

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №1"
 Согласовано Зам. дир. Школы
 Дата 23.08.25.

ИП БИАМЕТОВ Ф. Ф.

Утверждено

Дата

Школа 5-11 класс 2 НЕДЕЛЯ ПЯТНИЦА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1						
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	7,45	8,68	39,4	265,85	18-75
	молоко, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль					
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,16	2,67	15,94	100,6	12-33
	молоко, сахар-песок, кофейный напиток					
140	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	13,72	0,56	0,56	61,6	19-60
	Итого за Завтрак I	28,13	12,31	80,5	545,55	55-66
Обед						
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	Салат Овощной С Яблоками	1,17	0,2	7,28	38,32	15-31
	яблоки свежие, капуста белокочанная, свекла, морковь, лимоны					
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	7,61	10,06	7,9	159,26	18-10
	капуста белокочанная, картофель, кури, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло растительное, томат-паста, соль					
105	ГОЛЕНЬ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	17,02	15,05	5,38	224,72	44-06
	голень куриная, масло растительное, соль, сметана 15% жирности, мука пшеничная в с, соль					
180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	6,62	5,41	31,73	202,13	10-17
	макаронные изделия 1 сорта, масло сливочное, соль					
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	0,16	0,16	27,88	114,6	8-22
	яблоки свежие, сахар-песок					
	Итого за Обед	35,63	31,48	100,12	837,53	99-67
	Итого за день	63,76	43,79	180,62	1383,08	155-33