

Школа ИБД. Ферикмисе Сел
 Согласовано Э.И. Исмаилов
 Дата 29.08.25

ИП БИАМЕТОВ Ф. Ф.

Утверждено

Дата

Школа 5-11 класс 2 НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак I						
20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,52	0,16	9,84	47	1-99
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное	5,22	7,47	13,34	141,3	20-19
250	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль	7,13	12,9	51,13	350	25-34
207	ЧАЙ С ЛИМОНОМ сахар-песок, лимоны, чай	0,13	0,02	15,2	62	3-78
Итого за Завтрак I		14	20,55	89,51	600,3	51-30
Обед						
110	БИТОЧКИ П/Ф С СОУСОМ ТОМАТНЫМ биточки п.ф., масло растительное, томат-паста, морковь, масло сливочное, мука пшеничная в с., лук репчатый, сахар-песок, соль	12,08	10,88	4,64	165,51	43-60
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	Салат из белокочанной капусты капуста белокочанная, морковь, сахар-песок, масло растительное, лимонная кислота	1,57	5,09	9,44	90,8	7-56
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ картофель, горох, кури, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль		5,82	16,53	219,5	14-91
180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ крупа гречневая, масло сливочное, соль	10,32	7,31	46,37	292,5	11-83
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоки свежие, сахар-песок	0,16	0,16	27,88	114,6	8-22
140	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	13,72	0,56	0,56	61,6	19-60
Итого за Обед		40,9	30,42	125,37	1 043,01	109-53
Итого за день		54,9	50,97	214,88	1 643,31	160-83