

Школа №601 - Средняя общеобразовательная
 Согласовано Директор Школы
 Дата 22.08.20

ИП **БИАМЕТОВ Ф. Ф.**
 Утверждено ФАРХАД ИЗИКОВИЧ
 Дата _____



Школа 5-11 класс 1 НЕДЕЛЯ ВТОРНИК

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы			
<u>Завтрак 1</u>							
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98	
250	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	10,96	12	48,82	347,56	20-56	
	<small>молоко, крупа «геркулес», сахар-песок, масло сливочное, соль</small>						
205	КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК	3,98	3,9	25,69	155,14	15-86	
	<small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>						
	Итого за Завтрак 1	18,74	16,3	99,11	620,2	41-40	
<u>Обед</u>							
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81	
100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	1,63	7,6	7,18	105,93	20-40	
	<small>капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок</small>						
250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРИЦЕЙ	7,65	10,04	10,93	173,26	19-42	
	<small>свекла, капуста белокочанная, картофель, курица, морковь, лук репчатый, томат-паста, сметана 15% жирности, масло растительное, сахар-песок, соль, лимонная кислота</small>						
200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	23,12	11,04	36,94	340,06	43-80	
	<small>зрудка, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, соль</small>						
200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0,66	0,09	32,01	132,8	5-00	
	<small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>						
140	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	13,72	0,56	0,56	61,6	19-60	
	Итого за Обед	49,83	29,93	107,57	912,15	112-03	
	Итого за день	68,57	46,23	206,68	1 532,35	153-43	