Школа МБОУ «Среднекибечевская СОШ»

Согласовано Зам. дир. Агаев

Дата 29.08.25

ИП БИАМЕТОВ Ф. Ф.

Утверждено

Дата

Школа 5-11 класс 1 НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак 1					
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
10	СЫР ПОРЦИЯМИ	2,79	1,47		25	8-50
250	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,84	11,32	45,37	319,43	19-29
	молоко, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль					
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,48	2,94	17,53	110,66	12-33
	молоко, сахар-песок, кофейный напиток					
	Итого за Завтрак 1	18,91	16,13	87,5	572,59	45-10
	Обед					
100	КОТЛЕТЫ ПОЛУФАБРИКАТ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	8,23	20,3	3,97	232,03	43-60
	котлеты п ф, масло растительное, томат-паста, морковь, масло сливочное, мука пшеничная в с, лук репчатый, сахар-песок, соль					
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	1,12	6,16	4,72	79,1	21-78
	помидоры, лук репчатый, масло растительное, соль					
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		5,82	16,53	219,5	14-91
	картофель, горох, куры, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль					
180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	6,62	5,41	31,73	202,13	10-17
	макаронные изделия 1 сорта, масло сливочное, соль					
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,34	0,07	29,85	122,2	9-20
	изюм, сахар-песок					
	Итого за Обед	19,36	38,36	106,75	953,46	103-47
	Итого за день	38,27	54,49	194,25	1 526,05	148-57