

Школа МБОУ «Судиминское ССМ»Согласовано В.И.И. ИгнатьевДата 28.08.15ИП БИАМЕТОВ Ф.Ф.

Утверждено

Дата ФИЗИКОВИЧ

для документов

Школа 5-11 класс 2 НЕДЕЛЯ СРЕДА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1						
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.	7,23	13,3	39,85	309,51	20-55
	<small>молоко, крупа пшено, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>					
200	КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК	3,88	3,8	25,06	151,36	15-48
	<small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>					
	Итого за Завтрак 1	14,91	17,5	89,51	578,37	41-01
Обед						
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	1,29	5,13	10,94	96,52	11-40
	<small>морковь, яблоки свежие, курага, масло растительное, сахар-песок</small>					
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	8,69	8,09	17,45	189,5	16-28
	<small>картофель, кури, макаронные изделия в с (вермишель), морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>					
115	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	18,58	5,28	5,72	144,99	53-28
	<small>минтай, лук репчатый, соль, масло сливочное, сметана 15% жирности, мука пшеничная в с, соль</small>					
180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	5,04	7,92	33,48	225	22-56
	<small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>					
200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,78	0,04	27,63	114,8	9-40
	<small>курага, сахар-песок</small>					
	Итого за Обед	37,43	27,06	115,17	869,31	116-73
	Итого за день	52,34	44,56	204,68	1 447,68	157-74