

Заказчик

Школа 1-4 класс ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1						
20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,52	0,16	9,84	47	1-99
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	5,22	7,47	13,34	141,3	20-19
200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	5,7	10,32	40,9	280	20-24
225	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,14	0,02	16,52	67,39	4-03
	Итого за Завтрак 1	12,58	17,97	80,6	535,69	46-45
Обед						
110	БИТОЧКИ П/Ф С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	12,08	10,88	4,64	166,51	37-95
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		4,66	13,22	175,6	12-08
150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С	8,6	6,09	38,64	243,75	8-69
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	0,16	0,16	27,88	114,6	7-20
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
60	Салат из горошка зеленого консервированного	1,72	1,91	3,76	39,01	11-31
	Итого за Обед	35,41	24,7	108,49	880,97	93-04
	Итого за день	47,99	42,67	189,09	1416,66	139-49

И