

Школа 1-4 класс СРЕДА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1						
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.	7,23	13,3	39,85	309,51	20-52
200	КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК	3,88	3,8	25,06	151,36	15-38
	Итого за Завтрак 1	14,91	17,5	89,51	578,37	40-88
Обед						
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	1,04	3,7	5,54	59,7	8-10
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	6,95	6,47	13,96	151,6	13-45
100	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	13,31	3,88	4,21	105,23	41-97
150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	4,2	6,6	27,9	187,5	20-73
180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,7	0,04	24,87	103,32	7-83
	Итого за Обед	29,32	21,54	96,73	709,56	95-89
	Итого за день	44,23	39,04	186,24	1287,93	136-77

II