

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ
БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОВИЧ

ИНН 12300299228
ОГРН 304213420100184

Школа 1-4 класс ВТОРНИК

Биаметов Фархад

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1						
30/25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	2,38	0,32	27,92	126,9	6-59
190	Каша молочная пшеничная с маслом	7,6	9,73	38,99	274,45	19-19
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	60	2-32
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
	Итого за Завтрак 1	19,85	10,47	82,31	505,35	40-11
Обед						
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	1,51	6,79	9,3	104,22	11-33
250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРИЦЕЙ	7,65	10,04	10,93	173,26	18-65
105	ГОЛЕНЬ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	16,92	14,67	5,7	222,57	40-43
150	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (Ш)	3,68	3,34	38,62	199,28	10-95
200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0,66	0,09	32,01	132,8	4-90
	Итого за Обед	33,57	35,91	116,19	932,79	90-07
	Итого за день	53,42	46,38	198,5	1438,14	130-18

II