

Биаметов Фархад

Школа 1-4 класс ЧЕТВЕРГ

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1						
40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,04	0,32	19,68	94	3-98
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	0,06	4,32	0,08	39,6	5-94
205	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,43	10,79	43,26	304,57	15-80
207	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,13	0,02	15,2	62	3-71
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
	Итого за Завтрак 1	21,46	15,85	78,62	544,17	41,43
Обед						
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,66	0,72	23,94	118,2	4-57
93	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	1,04	5,73	4,39	73,56	19-98
240	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	7,21	9,88	5,99	143,42	13-82
200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	23,12	11,04	36,94	340,06	42-00
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
	Итого за Обед	35,37	27,44	101,11	797,44	89-06
	Итого за день	56,83	43,29	179,73	1341,61	130-50

II