



## Школа 1-4 класс ПЯТНИЦА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	Каша молочная гречневая с маслом.	10,27	13,15	52,74	371,42	21-49
200	КАКАО С МОЛОКОМ	3,88	3,8	25,06	151,36	15-38
	Итого за Завтрак 1	17,95	17,35	102,4	640,28	41-85
<u>Обед</u>						
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	6,29	8,17	9,58	141,4	15-66
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
175	Жаркое по-домашнему из криной грудки	12,23	18,79	16,49	293,32	49-04
70	Салат из горошка зеленого консервированного	2	2,23	4,38	45,51	13-20
	Итого за Обед	23,91	29,86	80,25	700,93	90-41
	Итого за день	41,86	47,21	182,65	1341,21	132-26

I