



## Школа 1-4 класс ЧЕТВЕРГ



Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак I</b>					
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
25/15/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	5,22	7,47	13,34	141,3	20-19
200	Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.	5,79	10,64	31,88	247,61	16-41
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	376	2-32
	Итого за Завтрак I	14,88	18,53	84,82	566,41	43-90
	<b>Обед</b>					
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
75	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	1,03	4,63	6,34	71,06	7-72
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	7,61	10,06	7,9	159,26	17-56
105	ГОЛЕНЬ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	16,92	14,67	5,7	222,57	41-28
200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	7,36	6,01	35,25	224,59	11-10
200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,78	0,04	27,63	114,8	8-70
	Итого за Обед	36,75	36,01	102,77	890,78	90-15
	Итого за день	51,63	54,54	187,59	1457,19	134-08

I