



Школа 1-4 класс СРЕДА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
225	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	6,71	7,82	35,46	239,27	16-51
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	0,16	0,16	27,88	114,6	7-20
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
	Итого за Завтрак 1	20,47	8,78	88,34	515,37	40-69
<u>Обед</u>						
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С	6,95	6,47	13,96	151,6	13-45
105	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	13,1	2,9	4,8	112,64	42-28
150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	4,2	6,6	27,9	187,5	20-73
						1-73
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	60	2-33
60	Салат картофельный с кукурузой	1,8	3,74	14,22	98,4	9-96
	Итого за Обед	29,52	21,81	95,83	708,64	92-56
	Итого за день	49,23	30,55	175,49	1185,31	133-25

I