

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ
БИАМЕТОВ ФАРХАД ФИЗИКОВИЧ



Школа 1-4 класс ВТОРНИК

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1						
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	10,96	12	48,82	347,56	20-53
205	КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК	3,98	3,9	25,69	155,14	15-76
	Итого за Завтрак 1	18,74	16,3	99,11	620,2	41-27
Обед						
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
60	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	0,42	3,6	1,02	48	14-04
200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И	6,12	8,03	8,74	138,6	14-92
200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	23,12	11,04	36,94	340,06	42-00
200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0,66	0,09	32,01	132,8	4-90
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
	Итого за Обед	43,17	23,76	99,06	801,96	91-67
	Итого за день	61,91	40,06	198,17	1422,16	132-94

I