



## (Школа 1-4 класс (К) 2025 год) СРЕДА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
225	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	6,71	7,82	35,46	239,27	15-87
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	0,16	0,16	27,88	114,6	7-20
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
Итого за Завтрак 1		20,47	8,78	88,34	515,37	40-05
<u>Обед</u>						
205	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	7,12	6,63	14,31	155,39	11-17
180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	5,04	7,92	33,48	225	18-68
108	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	13,97	4,5	4,92	116,25	47-98
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	60	2-32
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	Салат из белокочанной капусты	1,57	5,09	9,44	90,8	6-87
Итого за Обед		30,82	24,76	97,1	745,94	90-83
Итого за день		51,29	33,54	185,44	1261,31	130-88

Итого



*Сам. р-н  
05.05.2025  
Исх. № 10/2025  
Директор А.В.*

## (Школа 5-11 класс (К) 2025 год) СРЕДА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
225	<b>КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ</b>	6,71	7,82	35,46	239,27	15-87
50	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
200	<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b>	0,16	0,16	27,88	114,6	7-20
100	<b>ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)</b>	9,8	0,4	0,4	44	12-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>20,47</b>	<b>8,78</b>	<b>88,34</b>	<b>515,37</b>	<b>40-05</b>
<u>Обед</u>						
250	<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ</b>	8,69	8,09	17,45	189,5	13-62
180	<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ</b>	5,04	7,92	33,48	225	18-68
95	<b>РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ</b>	13,31	3,88	4,21	105,23	45-60
200	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	0,07	0,02	15	60	2-32
50	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	1,57	5,09	9,44	90,8	6-87
<b>Итого за Обед</b>		<b>31,73</b>	<b>25,6</b>	<b>99,53</b>	<b>769,03</b>	<b>90-90</b>
<b>Итого за день</b>		<b>52,2</b>	<b>34,38</b>	<b>187,87</b>	<b>1284,4</b>	<b>130-95</b>

*Исход*