

Зам. рук
отв. за меню
Исходный
Августов А.В.

(Школа 1-4 класс (К) 2025 год) СРЕДА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
250	Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.	7,23	13,3	39,85	309,51	19-80
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
200	КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК	3,88	3,8	25,06	151,36	14-80
Итого за Завтрак 1		14,91	17,5	89,51	578,37	39-58
<u>Обед</u>						
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	6,95	6,47	13,96	151,6	10-89
150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	4,2	6,6	27,9	187,5	15-56
100	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СОУСОМ СМЕТАННЫМ	13,38	4,13	4,51	108,94	45-90
200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,78	0,04	27,63	114,8	8-70
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	0,78	3,08	6,56	57,91	5-35
Итого за Обед		29,14	20,92	100,51	719,25	90-21
Итого за день		44,05	38,42	190,02	1297,62	129-79

Исходный

*Зам. рук
Обед. в школе
Индивидуальный
Алиев П.В.*

(Школа 5-11 класс (К) 2025 год) СРЕДА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
250	<i>Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.</i>	7,23	13,3	39,85	309,51	19-80
50	<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
200	<i>КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК</i>	3,88	3,8	25,06	151,36	14-80
Итого за Завтрак 1		14,91	17,5	89,51	578,37	39-58
<u>Обед</u>						
250	<i>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ</i>	8,69	8,09	17,45	189,5	13-62
180	<i>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ</i>	5,04	7,92	33,48	225	18-68
100	<i>РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СОУСОМ СМЕТАННЫМ</i>	13,38	4,13	4,51	108,94	45-90
200	<i>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</i>	0,78	0,04	27,63	114,8	8-70
50	<i>ХЛЕБ РЖАНОЙ</i>	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	<i>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ</i>	1,29	5,13	10,94	96,52	8-92
Итого за Обед		32,23	25,91	113,96	833,26	99-63
Итого за день		47,14	43,41	203,47	1411,63	139-21

Итого за день