

*Зав. отд.
отв. за питание
Алфредович*

(Школа 1-4 класс (К) 2025 год) ВТОРНИК

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	60	2-32
190	Каша молочная пшеничная с маслом	7,6	9,73	38,99	274,45	18-67
30/25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	2,38	0,32	27,92	126,9	6-58
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
Итого за Завтрак 1		19,85	10,47	82,31	505,35	39-57
<u>Обед</u>						
250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРИЦЕЙ	7,65	10,04	10,93	173,26	16-50
200	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (Ш)	4,96	4,51	52,03	268,5	14-73
200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0,66	0,09	32,01	132,8	4-90
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
105	ГОЛЕНЬ ТУШЕНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	17,16	15,55	5,97	232,13	40-41
105	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	1,44	6,48	8,87	99,49	9-08
Итого за Обед		34,92	37,27	129,76	1004,68	89-43
Итого за день		54,77	47,74	212,07	1510,03	129-00

Итого

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОВИЧ



(Школа 5-11 класс (К) 2025 год)

ВТОРНИК

*Зам. дир.
обед. за неделю
Indeyev
Андрей А.В.*

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	60	2-32
190	Каша молочная пшеничная с маслом	7,6	9,73	38,99	274,45	18-67
30/25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	2,38	0,2	27,92	126,9	6-58
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
Итого за Завтрак 1		19,85	10,47	82,31	505,35	39-57
<u>Обед</u>						
250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРИЦЕЙ	7,65	10,04	10,93	173,26	16-50
200	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (Ш)	4,96	4,51	52,03	268,5	14-73
200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0,66	0,09	32,01	132,8	4-90
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	ГОЛЕНЬ ТУШЕНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	16,95	14,8	5,09	221,02	40-10
100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	1,38	6,18	8,45	94,75	8-64
Итого за Обед		34,65	36,22	128,46	988,83	88-68
Итого за день		54,5	46,69	210,77	1494,18	128-25

Итого за день