

Зам. дир.  
С.В. Саидов  
Учитель  
Ахмед А.В.

**(Школа 1-4 класс (К6) 2025 год) ПЯТНИЦА**

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
50	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	<b>Каша молочная гречневая с маслом.</b>	10,27	13,15	52,74	371,42	20-78
200	<b>КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК</b>	3,88	3,8	25,06	151,36	14-80
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>17,95</b>	<b>17,35</b>	<b>102,4</b>	<b>640,28</b>	<b>40-56</b>
<u>Обед</u>						
65	<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ</b>	0,84	3,33	7,11	62,74	5-80
205	<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ</b>	6,45	8,37	9,82	144,94	13-54
200	<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
50	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	<b>ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)</b>	9,8	0,4	0,4	44	12-00
175	<b>Жаркое по-домашнему из криной грудки</b>	12,3	18,9	16,58	295	46-52
<b>Итого за Обед</b>		<b>32,78</b>	<b>31,67</b>	<b>83,71</b>	<b>767,38</b>	<b>90-37</b>
<b>Итого за день</b>		<b>50,73</b>	<b>49,02</b>	<b>186,11</b>	<b>1407,7</b>	<b>130-93</b>

Т. Ибрагимов

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ФИЗИКОВИЧ  
БИАМЕТОВ ФАРХАД



Дан. риф  
отв. за качество  
Инженер  
Ахмедов А.В.

## (Школа 5-11 класс (К6) 2025 год) ПЯТНИЦА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
50	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	<b>Каша молочная гречневая с маслом.</b>	10,27	13,15	52,74	371,42	20-78
200	<b>КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК</b>	3,88	3,8	25,06	151,36	14-80
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>17,95</b>	<b>17,35</b>	<b>102,4</b>	<b>640,28</b>	<b>40-56</b>
<u>Обед</u>						
95	<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ</b>	1,22	4,87	10,39	91,7	8-47
238	<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ</b>	7,49	9,72	11,4	168,27	15-72
200	<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
50	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	<b>ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)</b>	9,8	0,4	0,4	44	12-00
175	<b>Жаркое по-домашнему из криной грудки</b>	12,3	18,9	16,58	295	46-52
<b>Итого за Обед</b>		<b>34,21</b>	<b>34,56</b>	<b>88,57</b>	<b>819,67</b>	<b>95-22</b>
<b>Итого за день</b>		<b>52,16</b>	<b>51,91</b>	<b>190,97</b>	<b>1459,95</b>	<b>135-78</b>

Турецкая