



Зам. дир. А. В. Закиев
Инспектор А. В.

(Школа 1-4 класс (К) 2025 год) Понедельник

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
220	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,48	2,94	17,85	110,66	12-82
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,80	0,40	24,60	117,50	4-98
215	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,84	11,32	45,37	319,43	15-95
10	СЫР ПОРЦИЯМИ	2,79	1,47		25,00	7-15
Итого за Завтрак 1		18,91	16,13	87,50	572,59	40-90
<u>Обед</u>						
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		4,66	13,22	175,60	10-29
150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	5,52	4,51	26,44	168,44	8-22
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,60	19,95	98,50	3-81
100	КОТЛЕТЫ ПОЛУФАБРИКАТ	8,32	20,30	3,97	232,03	40-59
207	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0,70	0,29	19,64	84,18	8-17
90	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	1,01	5,54	4,25	71,19	19-06
Итого за Обед		18,51	35,90	87,47	829,94	90-14
Итого за день		37,42	52,03	174,97	1402,53	131-04

I нежен

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ФИЗИКОВ



(Школа 5-11 класс (К) 2025 год) Понедельник

Зам. дир.
отв. за само
Индекс
Ахмедов А.В.

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
220	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,48	2,94	17,53	110,66	12-82
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
215	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,84	11,32	45,37	319,43	15-95
10	СЫР ПОРЦИЯМИ	2,79	1,47		25	7-15
Итого за Завтрак 1		18,91	16,13	87,5	572,59	40-90
<u>Обед</u>						
238	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		5,55	15,73	208,96	12-24
180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	6,62	5,41	31,73	202,13	9-87
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	КОТЛЕТЫ ПОЛУФАБРИКАТ	8,23	20,3	3,97	232,03	40-59
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
95	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	1,06	5,85	4,48	75,15	20-12
Итого за Обед		19,3	37,78	105,71	938,97	94-52
Итого за день		38,21	53,91	193,21	1511,56	135-42

Legend