

Зач. рур.
отв. за меню
Исписки от
Ахмед А.В.

(Школа 1-4 класс (К) 2025 год) ПЯТНИЦА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,16	2,67	15,94	100,6	11-65
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	5,36	6,25	28,37	191,42	12-69
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
Итого за Завтрак 1		22,12	9,72	69,31	453,52	41-32
<u>Обед</u>						
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	7,61	10,06	7,9	159,26	14-65
200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	7,36	6,01	35,25	224,59	10-96
105	ГОЛЕНЬ ТУШЕНАЯ СОУСОМ СМЕТАННЫМ	17,02	15,05	5,38	224,72	40-66
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	0,16	0,16	27,88	114,6	7-20
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	4-57
100	Салат Овощной С Яблоками	1,17	0,2	7,28	38,32	12-58
Итого за Обед		36,378	32,08	103,64	859,99	90-37
Итого за день		58,49	41,8	172,95	1313,51	131-69

Итого



(Школа 5-11 класс (К) 2025 год) ПЯТНИЦА

*Зам. дир
отв. за питанием
Андреев А.В.*

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,16	2,67	15,94	100,6	11-65
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	5,36	6,25	28,37	191,42	12-69
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
Итого за Завтрак 1		22,12	9,72	69,31	453,52	41-32
<u>Обед</u>						
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	7,61	10,06	7,9	159,26	14-65
180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	6,62	5,41	31,73	202,13	9-87
105	ГОЛЕНЬ ТУШЕНАЯ СОУСОМ СМЕТАННЫМ	17,02	15,05	5,38	224,72	40-41
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	0,16	0,16	27,88	114,6	7-20
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	Салат Овощной С Яблоками	1,17	0,2	7,28	38,32	12-58
Итого за Обед		35,63	31,48	100,12	837,53	88-52
Итого за день		57,75	41,2	169,43	1291,05	129-84

Андреев