

*Зам. рук.  
esbes. jashanov  
Indayev  
Ayubov A.B.*

**(Школа 1-4 класс (К) 2025 год) ЧЕТВЕРГ**

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
207	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	0,13	0,02	15,2	62	3-71
40	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	3,04	0,32	19,68	94	3-98
6	<b>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ</b>	0,06	4,32	0,08	39,6	5-94
205	<b>КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ</b>	8,43	10,79	43,26	304,57	15-21
100	<b>ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)</b>	9,8	0,4	0,4	44	12-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>21,46</b>	<b>15,85</b>	<b>78,62</b>	<b>544,17</b>	<b>40-84</b>
<u>Обед</u>						
100	<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ</b>	1,12	6,16	4,72	79,1	21-18
250	<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ</b>	7,51	10,29	6,24	149,4	12-18
200	<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b>	23,12	11,04	36,94	340,06	41-76
220	<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>	0,37	0,08	32,84	134,42	9-57
60	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	3,66	0,72	23,94	118,2	4-57
<b>Итого за Обед</b>		<b>35,78</b>	<b>28,29</b>	<b>104,68</b>	<b>821,18</b>	<b>89-26</b>
<b>Итого за день</b>		<b>57,24</b>	<b>44,14</b>	<b>183,3</b>	<b>1365,35</b>	<b>130-10</b>

*Итого за день*



*Зам. дир  
автор за право  
подписей  
Ахметов А.В.*

## (Школа 5-11 класс (К) 2025 год) ЧЕТВЕРГ

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
207	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	0,13	0,02	15,2	62	3-71
40	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	3,04	0,32	19,68	94	3-98
6	<b>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ</b>	0,06	4,32	0,08	39,6	5-94
205	<b>КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ</b>	8,43	10,79	43,26	304,57	15-21
100	<b>ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)</b>	9,8	0,4	0,4	44	12-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>21,46</b>	<b>15,85</b>	<b>78,62</b>	<b>544,17</b>	<b>40-84</b>
<u>Обед</u>						
100	<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ</b>	1,12	6,16	4,72	79,1	21-18
250	<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ</b>	7,51	10,29	6,24	149,4	12-18
200	<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b>	23,12	11,04	36,94	340,06	41-76
200	<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
50	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
<b>Итого за Обед</b>		<b>35,14</b>	<b>28,16</b>	<b>97,7</b>	<b>789,26</b>	<b>87-63</b>
<b>Итого за день</b>		<b>56,6</b>	<b>44,01</b>	<b>176,32</b>	<b>1333,43</b>	<b>128-47</b>

*И чефен*