

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД  
ФИЗИКОВИЧ



*Зам. рук  
отв. за качество  
Табеев  
Ахмед Р.В.*

## **(Школа 1-4 класс (К) 2025 год) ПОНЕДЕЛЬНИК**

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углевод ы		
<u>Завтрак 1</u>						
20	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	1,52	0,16	9,84	47	1-99
200	<b>КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ</b>	5,7	10,32	40,9	280	19-68
225	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	0,14	0,02	16,52	67,39	4-03
45	<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ</b>	5,22	7,47	13,34	141,3	18-16
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>12,58</b>	<b>17,97</b>	<b>80,6</b>	<b>535,69</b>	<b>43-86</b>
<u>Обед</u>						
200	<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ</b>		4,66	13,22	175,6	10-29
200	<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ</b>	11,46	8,12	51,52	324,99	11-58
50	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
110	<b>БИТОЧКИ П/Ф СОУСОМ ТОМАТНЫМ</b>	12,08	22,96	4,64	165,51	37-89
200	<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b>	0,16	0,16	27,88	114,6	9-00
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	1,57	5,09	9,44	90,8	6-87
100	<b>ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)</b>	9,8	0,4	0,4	44	12-00
<b>Итого за Обед</b>		<b>38,12</b>	<b>29,91</b>	<b>127,05</b>	<b>1014</b>	<b>90-97</b>
<b>Итого за день</b>		<b>50,7</b>	<b>47,88</b>	<b>207,65</b>	<b>1549,69</b>	<b>131-87</b>

*Исход*



# Школа 5-11 класс (К) 2025 год) ПОНЕДЕЛЬНИК

*Зам. дир  
ответ за питание  
Алиев А.В.*

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углевод ы		
<u>Завтрак I</u>						
20	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	1,52	0,16	9,84	47	1-99
200	<b>КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ</b>	5,7	10,32	40,9	280	19-68
225	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	0,14	0,02	16,52	67,39	4-03
45	<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ</b>	5,22	7,47	13,34	141,3	18-16
<b>Итого за Завтрак I</b>		<b>12,58</b>	<b>17,97</b>	<b>80,6</b>	<b>535,69</b>	<b>43-86</b>
<u>Обед</u>						
250	<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ</b>		5,82	16,53	219,5	12-86
200	<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ</b>	11,46	8,12	51,52	324,99	11-58
50	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
110	<b>БИТОЧКИ П/Ф С СОУСОМ ТОМАТНЫМ</b>	12,08	10,88	4,64	165,51	37-89
200	<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b>	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	1,57	5,09	9,44	90,8	6-87
100	<b>ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)</b>	9,8	0,4	0,4	44	12-00
<b>Итого за Обед</b>		<b>19,3</b>	<b>37,78</b>	<b>105,71</b>	<b>938,97</b>	<b>95-33</b>
<b>Итого за день</b>		<b>38,21</b>	<b>53,91</b>	<b>193,21</b>	<b>1511,56</b>	<b>136-23</b>

*Алиев*