

*Заведующий
ОУВЕ - Ф. Аманжол
Мухомбетов
Ахмед А.В.*

(Школа 1-4 класс (К6) 2025 год) ЧЕТВЕРГ

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
200	Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.	5,79	10,64	31,88	247,61	15-84
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
25/15/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	5,22	7,47	13,34	141,3	18-16
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	60	2-32
Итого за Завтрак 1		14,88	18,53	84,82	566,41	41-30
<u>Обед</u>						
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	7,61	10,06	7,9	159,26	14-65
200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	7,36	6,01	35,25	224,59	10-96
205	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,8	0,04	28,32	117,67	8-91
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
110	БИТОЧКИ П/Ф С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	12,08	10,88	4,64	165,51	37-89
110	Салат Овощной С Яблоками	1,29	0,22	8,01	42,15	13-83
Итого за Обед		32,19	27,81	104,07	807,68	90-05
Итого за день		47,07	46,34	188,89	1374,09	131-35

Исход



(Школа 5-11 класс (К6)2025 год) ЧЕТВЕРГ

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
200	Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.	5,79	10,64	31,88	247,61	15-84
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	5,22	7,47	13,34	141,3	18-16
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	60	2-32
Итого за Завтрак 1		14,88	18,53	84,82	566,41	41-30
<u>Обед</u>						
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	7,61	10,06	7,9	159,26	14-65
200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	7,36	6,01	35,25	224,59	10-96
200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,78	0,04	27,63	114,8	8-70
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	БИТОЧКИ П/Ф С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	11,98	10,5	3,94	152,82	37-01
120	Салат Овощной С Яблоками	1,4	0,24	8,74	45,98	15-09
Итого за Обед		32,18	27,45	103,41	801,95	90-22
Итого за день		47,06	45,98	188,23	1368,36	131-52

Итого