



**(Школа 1-4 класс (К) 2025 год)**

**ВТОРНИК**

*Зам. дир.  
осв. за выемку  
Инспектор  
Ахмедов А.О.*

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
50	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	<b>Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом</b>	10,96	12	48,82	347,56	19-82
205	<b>КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК</b>	3,98	3,9	25,69	155,14	15-17
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>18,74</b>	<b>16,3</b>	<b>99,11</b>	<b>620,2</b>	<b>39-97</b>
<u>Обед</u>						
100	<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b>	1,63	4,12	7,28	72,9	11-89
240	<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРИЦЕЙ</b>	7,34	9,64	10,49	166,33	15-84
200	<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	0,66	0,09	32,01	132,8	4-90
50	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	<b>ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)</b>	9,8	0,4	0,4	44	12-00
200	<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b>	23,12	11,04	36,94	340,06	41-76
<b>Итого за Обед</b>		<b>45,6</b>	<b>25,89</b>	<b>107,07</b>	<b>854,59</b>	<b>90-20</b>
<b>Итого за день</b>		<b>64,34</b>	<b>42,19</b>	<b>206,18</b>	<b>1474,79</b>	<b>130-17</b>

*Итого*

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД  
ФИЗИКОВИЧ



**(Школа 5-11 класс (К)2025 год)**

**ВТОРНИК**

*Зам. дир  
отв. за меню  
Ибрагимов  
Алфед А.В.*

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
50	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	<b>Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом</b>	10,96	12	48,82	347,56	19-82
205	<b>КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК</b>	3,98	3,9	25,69	155,14	15-17
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>18,74</b>	<b>16,3</b>	<b>99,11</b>	<b>620,2</b>	<b>39-97</b>
<u>Обед</u>						
100	<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b>	1,63	4,12	7,28	72,9	11-89
250	<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРИЦЕЙ</b>	7,65	10,04	10,93	173,26	16-50
200	<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	0,66	0,09	32,01	132,8	4-90
50	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	<b>ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)</b>	9,8	0,4	0,4	44	12-00
200	<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b>	23,12	11,04	36,94	340,06	41-76
<b>Итого за Обед</b>		<b>45,91</b>	<b>26,29</b>	<b>107,51</b>	<b>861,52</b>	<b>90-86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>64,65</b>	<b>42,59</b>	<b>206,62</b>	<b>1481,72</b>	<b>130-83</b>

*Ибрагимов*