

Завтрак на 22.02.2024

Утверждаю директор школы

| № р.с. | Блюдо                         | Вес г.     | Белки  | Жиры | Углев | Энер ц |
|--------|-------------------------------|------------|--------|------|-------|--------|
|        | Бутерброд с сыром             | 30/15      | 125    | 5,76 | 3,85  | 14,62  |
| 175    | Каша из риса и пшена с маслом | 205(200/5) | 259,24 | 5,97 | 11,4  | 33,09  |
| 377    | Чай с лимоном                 | 200(15/7)  | 59,16  | 0,16 | 0,03  | 15,2   |
|        | Хлеб пшеничный                | 40         | 95,2   | 3,04 | 0,32  | 19,44  |

Обед на 22.02.2024

Утверждаю директор школы

1-4 класс

| № р.с. | Блюдо                                               | Вес г.     | Цена | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|-----------------------------------------------------|------------|------|--------|-------|------|-------|
| 52     | Салат из свеклы                                     | 100        | 3,1  | 53,91  | 0,81  | 3,65 | 4,72  |
| 88     | Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной с курицей | 255(250/5) | 12,5 | 114    | 7,91  | 5,83 | 6,49  |
| 269    | Биточки особые рубленые с соусом                    | 130(80/50) | 30,4 | 252,88 | 11,1  | 17,2 | 14    |
| 309    | Макароны отварные                                   | 200        | 15   | 262,49 | 7,17  | 6,24 | 43,19 |
| 348    | Компот из кураги                                    | 200        | 5    | 124,18 | 1,08  | 0    | 31,33 |
|        | Хлеб ржаной                                         | 60         | 2    | 75,6   | 2,92  | 0,52 | 14,2  |

Обед на 22.02.2024

Утверждаю директор школы

5-11 класс

| № р.с. | Блюдо                                               | Вес г.     | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|-----------------------------------------------------|------------|--------|-------|------|-------|
| 52     | Салат из свеклы                                     | 100        | 53,91  | 0,81  | 3,65 | 4,72  |
| 88     | Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной с курицей | 255(250/5) | 114    | 7,91  | 5,83 | 6,49  |
| 269    | Биточки особые рубленые с соусом                    | 130(80/50) | 252,88 | 11,1  | 17,2 | 14    |
| 309    | Макароны отварные                                   | 200        | 262,49 | 7,17  | 6,24 | 43,19 |
| 348    | Компот из кураги                                    | 200        | 124,18 | 1,08  | 0    | 31,33 |
|        | Хлеб ржаной                                         | 60         | 75,6   | 2,92  | 0,52 | 14,2  |