Завтрак на 21.02.2024

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
173	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	295,71	9,19	11,73	36,83
377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44
338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8

Обед на 21.02.2024

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	3,1	83	1,6	5	7,65
103	Суп картофельный с макарон.изделиями кб	250	12,5	132,7	8,66	3,15	16,73
227	Рыба припущенная с соусом	150(100/50)	30,4	131,52	18,58	3,56	6,58
312	Пюре картофельное	200	15	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из изюма	200	5	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 21.02.2024

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	83	1,6	5	7,65
103	Суп картофельный с макарон.изделиями кб	250	132,7	8,66	3,15	16,73
227	Рыба припущенная с соусом	150(100/50)	131,52	18,58	3,56	6,58
312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0