

Завтрак на 05.02.2024

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
	Бутерброд с сыром	30/15	125	5,76	3,85	14,62
175	Каша из риса и пшена с маслом	205(200/5)	259,24	5,97	11,4	33,09
377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 05.02.2024

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	3,1	89,85	1,35	6,08	7,87
102	Суп картофельный с горохом кб	250	12,5	153	10,53	5,19	15,6
269	Биточки рубленные с соусом (томат соус)	130(80/50)	30,4	252,88	11,1	17,2	14
302	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	15	343,82	11,18	8,14	55,02
348	Компот из кураги	200	5	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 05.02.2024

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87
102	Суп картофельный с горохом кб	250	153	10,53	5,19	15,6
269	Биточки рубленные с соусом (томат соус)	130(80/50)	252,88	11,1	17,2	14
302	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	343,82	11,18	8,14	55,02
348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0