

Завтрак на 30.01.2024

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
182	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	295,71	9,19	11,73	36,83
376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99
2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11
	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8

Обед на 30.01.2024

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	100	3,1	124,34	1,34	10,11	6,86
82	Борщ с капустой картофелем со смет. Кб	255(250/5)	12,5	125	7,92	5,79	10,71
294	Котлеты из птицы рубленые с соусом	120(70/50)	30,4	154,05	13,7	14,54	15,12
304	Рис отварной	200	15	259,42	4,88	7,31	47,82
349	Компот из сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 30.01.2024

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86
82	Борщ с капустой картофелем со смет. Кб	255(250/5)	125	7,92	5,79	10,71
294	Котлеты из птицы рубленые с соусом	120(70/50)	154,05	13,7	14,54	15,12
304	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82
349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0