

Завтрак на 22.01.2024

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
15	сыр порциями	15	54	3,45	3,59	0
173	Каша молоч.пшенная с маслом	205(200/5)	290	8,4	9,5	42,3
379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69
	Хлеб пшеничный	50	47,6	1,52	0,16	9,72

Обед на 22.01.2024

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты	100	3,1	85,2	1,46	5,03	8,9
102	Суп картофельный с горохом кб	250	12,5	191,25	10,53	5,19	15,6
269	Котлеты рубленые с соусом (томат соус)	100	30,4	172,94	8,34	10,46	172,94
309	Макароны отварные	200	15	262,49	7,17	6,24	43,19
377	Чай с лимоном	200(15/7)	5	59,16	0,16	0,03	15,2
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 22.01.2024

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты	100	85,2	1,46	5,03	8,9
102	Суп картофельный с горохом кб	250	191,25	10,53	5,19	15,6
269	Котлеты рубленые с соусом (томат соус)	100	172,94	8,34	10,46	172,94
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0