

Завтрак на 21.12.2023

Утверждаю директор школы



№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
	Бутерброд с сыром	30/15	125	5,76	3,85	14,62
175	Каша из риса и пшена с маслом	205(200/5)	259,24	5,97	11,4	33,09
377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 21.12.2023

Утверждаю директор школы



1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	3,1	53,91	0,81	3,65	4,72
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной кб	255(250/5)	12,5	114	7,91	5,83	6,49
269	Биточки особые рубленные с соусом	130(80/50)	30,4	252,88	11,1	17,2	14
309	Макароны отварные	200	15	262,49	7,17	6,24	43,19
348	Компот из кураги	200	5,4	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб ржаной	60	2	75,6	2,92	0,52	14,2

Обед на 21.12.2023

Утверждаю директор школы



5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	53,91	0,81	3,65	4,72
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной кб	255(250/5)	114	7,91	5,83	6,49
269	Биточки особые рубленные с соусом	130(80/50)	252,88	11,1	17,2	14
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб ржаной	60	75,6	2,92	0,52	14,2