

Завтрак на 15.12.2023

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                            | Вес г. | Белки  | Жиры | Углев | Энер ц |
|--------|----------------------------------|--------|--------|------|-------|--------|
| 182    | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5  | 295,71 | 9,19 | 11,73 | 36,83  |
| 379    | Кофейный напиток с молоком       | 200    | 146,3  | 3,12 | 2,51  | 24,69  |
|        | Хлеб пшеничный                   | 40     | 95,2   | 3,04 | 0,32  | 19,44  |
|        | Яблоки св.порциями               | 100    | 45     | 0,4  | 0,4   | 9,8    |

Обед на 15.12.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                                     | Вес г.     | Цена | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|-------------------------------------------|------------|------|--------|-------|-------|-------|
| 52     | Салат из свеклы                           | 100        | 3,1  | 89,85  | 1,35  | 6,08  | 4,72  |
| 103    | Суп картофельный с макарон.изд кур.бульон | 200        | 12,5 | 132,7  | 8,66  | 3,15  | 16,73 |
| 290    | Птица тушенная в смет.соусе               | 125(75/50) | 30,4 | 169    | 21,63 | 29,98 | 4,42  |
| 302    | Каша гречневая рассыпчатая                | 200        | 15   | 343,82 | 11,18 | 8,14  | 55,02 |
| 342    | Компот из св.яблок                        | 200        | 5,4  | 108,96 | 0,16  | 0,16  | 27,87 |
|        | Хлеб ржано-пшеничный                      | 40         | 2    | 75,6   | 2,92  | 0,52  | 14,2  |

Обед на 15.12.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                                     | Вес г.     | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|-------------------------------------------|------------|--------|-------|-------|-------|
| 52     | Салат из свеклы                           | 100        | 89,85  | 1,35  | 6,08  | 4,72  |
| 103    | Суп картофельный с макарон.изд кур.бульон | 200        | 132,7  | 8,66  | 3,15  | 16,73 |
| 290    | Птица тушенная в смет.соусе               | 125(75/50) | 169    | 21,63 | 29,98 | 4,42  |
| 302    | Каша гречневая рассыпчатая                | 200        | 343,82 | 11,18 | 8,14  | 55,02 |
| 342    | Компот из св.яблок                        | 200        | 108,96 | 0,16  | 0,16  | 27,87 |
|        | Хлеб ржано-пшеничный                      | 40         | 75,6   | 2,92  | 0,52  | 14,2  |