

Завтрак на 01.12.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
182	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	295,71	9,19	11,73	36,83
379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44
	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8

Обед на 01.12.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	3,1	89,85	1,35	6,08	4,72
103	Суп картофельный с макарон.изд кур.бульон	200	12,5	132,7	8,66	3,15	16,73
290	Птица тушенная в смет.соусе	125(75/50)	30,4	169	21,63	29,98	4,42
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	15	343,82	11,18	8,14	55,02
342	Компот из св.яблок	200	5,4	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	75,6	2,92	0,52	14,2

Обед на 01.12.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	4,72
103	Суп картофельный с макарон.изд кур.бульон	200	132,7	8,66	3,15	16,73
290	Птица тушенная в смет.соусе	125(75/50)	169	21,63	29,98	4,42
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	343,82	11,18	8,14	55,02
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2