

Завтрак на 29.11.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
175	Каша из риса и пшена с маслом	205(200/5)	259,24	5,97	11,4	33,09
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
	Хлеб пшеничный	20	48	1,52	0,16	9,72
338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8

Обед на 29.11.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	3,1	50,03	0,96	3	4,61
111	Суп с макаронными изд. К6	250	12,5	94,41	1,83	4,01	12,53
234	Котлеты рыбные с соусом (Сметанный соус)	150(100/50)	35,4	195	12,2	8,5	10,92
312	Пюре картофельное	200	10	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из чернослива	200	5,4	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	75,6	2,92	0,52	14,2

Обед на 29.11.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61
111	Суп с макаронными изд. К6	250	94,41	1,83	4,01	12,53
234	Котлеты рыбные с соусом (Сметанный соус)	150(100/50)	195	12,2	8,5	10,92
312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2