

Завтрак на 28.11.2023

Утверждаю директор школы

| № рсц. | Блюдо                            | Вес г.  | Белки  | Жиры | Углев | Энер ц |
|--------|----------------------------------|---------|--------|------|-------|--------|
| 182    | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10  | 295,71 | 9,19 | 11,73 | 36,83  |
| 376    | Чай с сахаром                    | 200(15) | 56,85  | 0,1  | 0,03  | 14,99  |
| 2      | Бутерброд с повидлом             | 55      | 156,7  | 2,38 | 4,39  | 27,11  |
|        | Яблоки св.порциями               | 100     | 45     | 0,4  | 0,4   | 9,8    |

Обед на 28.11.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

| № рсц. | Блюдо                                           | Вес г.     | Цена | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|-------------------------------------------------|------------|------|--------|-------|-------|-------|
| 67     | Винегрет овощной                                | 60         | 3,1  | 74,6   | 0,8   | 6,06  | 4,11  |
| 82     | Борщ с капустой картофелем со смет. Кб          | 205(200/5) | 12,5 | 125    | 7,92  | 5,79  | 10,71 |
| 294    | Котлеты из птицы рубленые с соусом (томат соус) | 120(70/50) | 35,4 | 154,05 | 13,7  | 14,54 | 15,12 |
| 304    | Рис отварной                                    | 200        | 10   | 259,42 | 4,88  | 7,31  | 47,82 |
| 349    | Компот из сухофруктов                           | 200        | 5,4  | 126,05 | 0,57  | 0     | 32,21 |
|        | Хлеб ржаной                                     | 40         | 2    | 98     | 3,12  | 0,36  | 0     |

Обед на 28.11.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

| № рсц. | Блюдо                                           | Вес г.     | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|-------------------------------------------------|------------|--------|-------|-------|-------|
| 67     | Винегрет овощной                                | 60         | 74,6   | 0,8   | 6,06  | 4,11  |
| 82     | Борщ с капустой картофелем со смет. Кб          | 205(200/5) | 125    | 7,92  | 5,79  | 10,71 |
| 294    | Котлеты из птицы рубленые с соусом (томат соус) | 120(70/50) | 154,05 | 13,7  | 14,54 | 15,12 |
| 304    | Рис отварной                                    | 200        | 259,42 | 4,88  | 7,31  | 47,82 |
| 349    | Компот из сухофруктов                           | 200        | 126,05 | 0,57  | 0     | 32,21 |
|        | Хлеб ржаной                                     | 40         | 98     | 3,12  | 0,36  | 0     |