

Завтрак на 21.11.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	210(200/10)	280,9	7,63	13,34	32,51
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 21.11.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
62	Салат морковный с сахаром	100	3,1	81,7	1,23	0,09	1,47
82	Борщ с капустой картофелем со смет. КБ	205(200/5)	12,5	125	7,92	5,79	10,71
278	Тефтели рубленные с соусом (томат соус)	140(90/50)	35,4	161,24	8,66	9,7	9,28
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205(200/5)	10	359,91	11,64	8,7	57,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,4	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 21.11.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
62	Салат морковный с сахаром	100	81,7	1,23	0,09	1,47
82	Борщ с капустой картофелем со смет. КБ	205(200/5)	125	7,92	5,79	10,71
278	Тефтели рубленные с соусом (томат соус)	140(90/50)	161,24	8,66	9,7	9,28
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205(200/5)	359,91	11,64	8,7	57,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0