

Завтрак на 16.11.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08
173	Каша молоч.пшенная с маслом	205(200/5)	282	8,53	12,28	43,61
	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44
	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8

Обед на 16.11.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
23	Салат из свежих помидоров	100	3,1	77,7	1,1	6,11	4,56
98	Суп крестьянский с крупой кб	200	12,5	87,8	1,51	3,98	11,42
291	плов из курицы	205	45,4	319	8,37	9,52	11,52
348	Компот из изюма	200	5,4	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	60	2	147	3,12	0,36	0

Обед на 16.11.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
23	Салат из свежих помидоров	100	77,7	1,1	6,11	4,56
98	Суп крестьянский с крупой кб	200	87,8	1,51	3,98	11,42
291	плов из курицы	205	319	8,37	9,52	11,52
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	60	147	3,12	0,36	0