

Завтрак на 13.11.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
3	Бутерброд с сыром	25/15	125	5,76	3,85	14,62
174	Каша молоч.рисовая с маслом	155(150/5)	191,33	4,41	6,31	28,85
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72
338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8

Обед на 13.11.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	3,1	89,85	1,35	6,08	7,87
102	Суп картофельный с горохом кб	250	12,5	153	10,53	5,19	15,6
269	Биточки рубленные с соусом (томат соус)	130(80/50)	35,9	252,88	11,1	17,2	14
302	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	9,5	343,82	11,18	8,14	55,02
348	Компот из кураги	200	5,4	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 13.11.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87
102	Суп картофельный с горохом кб	250	153	10,53	5,19	15,6
269	Биточки рубленные с соусом (томат соус)	130(80/50)	252,88	11,1	17,2	14
302	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	343,82	11,18	8,14	55,02
348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0