

Завтрак на 10.11.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
173	Каша гречневая молочная с маслом	200/5	304,57	8,43	10,79	43,26
15	сыр порциями	15	54	3,45	3,59	0
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 10.11.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	3,1	74,6	0,8	6,06	4,11
96	Рассольник Ленинградский со сметаной кб	205(200/5)	12,5	109,28	8,22	5,95	13,57
290	Птица тушенная в смет.соусе (сметанный соус)	125(75/50)	35,9	169	21,63	29,98	4,42
304	Рис отварной	200	9,5	259,42	4,88	7,31	47,82
342	Компот из св.яблок	200	5,4	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	2	75,6	2,92	0,52	14,2

Обед на 10.11.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11
96	Рассольник Ленинградский со сметаной кб	205(200/5)	109,28	8,22	5,95	13,57
290	Птица тушенная в смет.соусе (сметанный соус)	125(75/50)	169	21,63	29,98	4,42
304	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2