

Завтрак на 26.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66
204	Макароны отварные с сыром	205(200/5)	286,32	10,95	9,41	38,33
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 26.10.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты р/м	60	3	52	1,48	5,08	8,98
98	Суп крестьянский с крупой	200	12,2	106	1,89	4,97	14,28
280	Фрикадельки соусом	80/50	38	257	8,37	9,52	11,52
303	Каша пшеничная вязкая	200	6	214	5,47	8,39	32,65
348	Компот из изюма	200	6	108	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	2	147	3,12	0,36	0

Обед на 26.10.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты р/м	60	52	1,48	5,08	8,98
98	Суп крестьянский с крупой	200	106	1,89	4,97	14,28
280	Фрикадельки соусом	80/50	257	8,37	9,52	11,52
303	Каша пшеничная вязкая	200	214	5,47	8,39	32,65
348	Компот из изюма	200	108	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	147	3,12	0,36	0