

Завтрак на 24.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
3	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	28,74	21,95	23,41	320
174	Кофейный напиток с молоком	200	0,1	0,03	14,99	143
382	Хлеб пшеничный	20	2,38	4,39	27,11	47
	Яблоки свежие	100	3,04	0,32	19,44	45

Обед на 24.10.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Винегрет овощной	60	3,5	75	1,34	10,11	6,86
102	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	200/5	14,7	90	2,04	5,96	14,37
269	Котлеты из птицы рубленные с соусом	70/50	33	165	9,79	10,39	10,8
321	Рис отварной	200	12,2	195	4,88	8,14	47,83
348	Компот из смеси сухофруктов	200	3,5	126	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 24.10.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Винегрет овощной	60	75	1,34	10,11	6,86
102	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	200/5	90	2,04	5,96	14,37
269	Котлеты из птицы рубленные с соусом	70/50	165	9,79	10,39	10,8
321	Рис отварной	200	195	4,88	8,14	47,83
348	Компот из смеси сухофруктов	200	126	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0