

Завтрак на 19.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62
175	Каша из риса и пшена с маслом	260(250/10)	320,97	7,4	14,12	40,97
376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 19.10.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	60	2,2	53,91	1,35	6,08	7,87
88	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	200/5	10,9	80	1,85	5,94	8,26
269	Биточки особые с соусом	80/50	36,5	289	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	8	262	7,03	6,5	42,3
348	Компот из кураги	200	7,4	109	0,34	0	23,65
	Хлеб ржаной	60	3	147	2,92	0,52	14,2

Обед на 19.10.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	60	53,91	1,35	6,08	7,87
88	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	200/5	80	1,85	5,94	8,26
269	Биточки особые с соусом	80/50	289	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	262	7,03	6,5	42,3
348	Компот из кураги	200	109	0,34	0	23,65
	Хлеб ржаной	60	147	2,92	0,52	14,2