

Завтрак на 17.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260 (250/10)	347,78	9,45	16,52	40,25
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 17.10.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат морковный с сахаром	100	4,5	52	1,34	10,11	6,86
103	Борщ с капустой с картофелем	200/5	11	90	2,04	5,96	14,37
290	Тефтели рубленные с соусом вурнары	90/50	38	232	7,47	8,37	8,05
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	9,5	266	11,64	8,7	57,26
342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	126	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 17.10.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из белокочанной капусты	100	86	1,48	5,08	8,98
103	Суп картофельный гороховый к/б	250	148	5,13	5,33	19,5
290	Котлеты рубленные с соусом	50/50	172	8,34	10,46	11,9
302	Макаронные изделия отварные	200	267	7,24	6,52	43,61
342	Чай с лимоном	200/15/7	59	0,54	0,1	8,58
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0