

Завтрак на 16.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0
173	Каша молоч.пшениная с маслом	210(200/10)	320,3	8,53	12,28	43,61
379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72

Обед на 16.10.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из белокочанной капусты	100	7	86	1,48	5,08	8,98
103	Суп картофельный гороховый к/б	250	11,7	148	5,13	5,33	19,5
290	Котлеты рубленные с соусом	50/50	33,5	172	8,34	10,46	11,9
302	Макаронные изделия отварные	200	8	267	7,24	6,52	43,61
342	Чай с лимоном	200/15/7	4	59	0,54	0,1	8,58
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 16.10.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из белокочанной капусты	100	86	1,48	5,08	8,98
103	Суп картофельный гороховый к/б	250	148	5,13	5,33	19,5
290	Котлеты рубленные с соусом	50/50	172	8,34	10,46	11,9
302	Макаронные изделия отварные	200	267	7,24	6,52	43,61
342	Чай с лимоном	200/15/7	59	0,54	0,1	8,58
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0