

Завтрак на 13.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	351,13	11,47	12,62	46,01
379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 13.10.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	3,7	87	1,35	6,08	7,87
103	Суп картофельный с макаронными изд	200/5	9,3	109	2,82	2,79	20,91
290	Птица тушенная в сметанном соусе	75/50	37,5	151	14,42	19,99	2,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,6	344	11,64	8,7	57,26
342	Компот из свежих яблок	200	5,4	109	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	2	98	2,92	0,52	14,2

Обед на 13.10.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	87	1,35	6,08	7,87
103	Суп картофельный с макаронными изд	200/5	109	2,82	2,79	20,91
290	Птица тушенная в сметанном соусе	75/50	151	14,42	19,99	2,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	344	11,64	8,7	57,26
342	Компот из свежих яблок	200	109	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	98	2,92	0,52	14,2