

Завтрак на 11.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08
173	Каша молоч.пшенная с маслом	210(200/10)	320,3	8,53	12,28	43,61
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 11.10.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашен.капусты с раст.маслом	60	44	2,4	7,49	11,52	8
111	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	250	121	2,28	5,02	15,66	11,6
234	Котлеты рыбные с соусом	100/50	240	7,21	5	10,92	34
312	Пюре картофельное	200	253	4,78	12,51	30,23	7
348	Компот из чернослива	200	108	0,34	0	23,65	7
	Хлеб ржаной	40	98	3,65	0,65	17,75	2

Обед на 11.10.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашен.капусты с раст.маслом	60	2,4	7,49	11,52	8
111	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	250	2,28	5,02	15,66	11,6
234	Котлеты рыбные с соусом	100/50	7,21	5	10,92	34
312	Пюре картофельное	200	4,78	12,51	30,23	7
348	Компот из чернослива	200	0,34	0	23,65	7
	Хлеб ржаной	40	3,65	0,65	17,75	2