

Завтрак на 10.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
173	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	162,8	5,76	7,95	276
376	Чай с сахаром	200	281,28	5,89	11,16	57
2	Бутерброд с повидлом	30/25	143	3,79	3,2	156
	яблоко	100	47,6	1,52	0,16	45

Обед на 10.10.2023

Утверждаю директор школы

I-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	6,5	75	1,34	10,11	6,86
82	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	200/5	11	90	2,04	5,96	14,37
294	Котлеты из птицы рубленные с соусом	70/50	33	165	9,79	10,39	10,8
304	Рис отварной	200	10,5	195	4,88	8,14	47,83
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	126	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 10.10.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	100	75	1,34	10,11	6,86
82	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	200/5	90	2,04	5,96	14,37
294	Котлеты из птицы рубленные с соусом	70/50	165	9,79	10,39	10,8
304	Рис отварной	200	195	4,88	8,14	47,83
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0