

Завтрак на 09.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,83
174	Каша молоч.рисовая с маслом	210(200/10)	281,28	5,89	11,16	38,83
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72

Обед на 09.10.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	3,7	72	1,35	6,08	7,87
102	Суп картофельный гороховый к/б	200	9,3	119	5,13	5,33	19,5
269	Биточки рубленые с соусом	80/50	36,5	349	7,93	12,29	10,2
321	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	7,9	266	4,78	6,18	21,78
348	Компот из кураги	200	8	95	1,08	0	31,33
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 09.10.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	72	1,35	6,08	7,87
102	Суп картофельный гороховый к/б	200	119	5,13	5,33	19,5
269	Биточки рубленые с соусом	80/50	349	7,93	12,29	10,2
321	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	266	4,78	6,18	21,78
348	Компот из кураги	200	95	1,08	0	31,33
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0