

Завтрак на 06.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
302	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	200	359,91	11,64	8,7	57,26
15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,95	0
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 06.10.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	6,5	75	1,34	10,11	6,86
96	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	200/5	12,2	109	2,23	6,06	16,91
290	Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	32,5	151	14,42	19,99	2,95
310	Рис отварной	200	12,2	280	4,45	7,26	34,07
342	Компот из свежих яблок	200	5,4	109	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	2	98	2,92	0,52	14,2

Обед на 06.10.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	75	1,34	10,11	6,86
96	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	200/5	109	2,23	6,06	16,91
290	Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	151	14,42	19,99	2,95
310	Рис отварной	200	280	4,45	7,26	34,07
342	Компот из свежих яблок	200	109	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	98	2,92	0,52	14,2