


Завтрак на 05.10.2023

Утверждаю директор школы

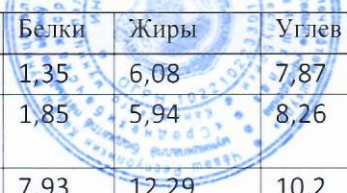


№ рсц.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62
175	Каша из риса и пшена с маслом	260(250/10)	320,97	7,4	14,12	40,97
376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 05.10.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс




№ рсц.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	200/5	2,2	80	1,35	6,08	7,87
88	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	80/50	10,9	289	1,85	5,94	8,26
269	Биточки особые с соусом	200	36,5	262	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	8	109	7,03	6,5	42,3
348	Компот из кураги	60	7,4	147	0,34	0	23,65
	Хлеб ржаной	60	3	53,91	2,92	0,52	14,2

Обед на 05.10.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс



№ рсц.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	200/5	80	1,35	6,08	7,87
88	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	80/50	289	1,85	5,94	8,26
269	Биточки особые с соусом	200	262	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	109	7,03	6,5	42,3
348	Компот из кураги	60	147	0,34	0	23,65
	Хлеб ржаной	60	53,91	2,92	0,52	14,2