

Завтрак на 04.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
173	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	260 (250/10)	74,8	0,05	8,25	0,08
377	Чай с лимоном	200	493,29	31,68	23,99	37,47
	Хлеб пшеничный	55	59,16	0,16	0,03	15,2
338	Яблоки св.порциями	100	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 04.10.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашенной капусты с раст маслом	100	12	81	1,59	4,99	7,12
103	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	200	9,3	97	2,82	2,79	20,91
227	Рыба припущенная с соусом минтай	100/50	29,5	131	9,29	1,78	3,29
312	Пюре картофельное	200	7,9	220	4,78	12,51	30,23
707	Компот из изюма	200	7	109	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,65	0,65	17,75

Обед на 04.10.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашенной капусты с раст маслом	100	81	1,59	4,99	7,12
103	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	200	97	2,82	2,79	20,91
227	Рыба припущенная с соусом минтай	100/50	131	9,29	1,78	3,29
312	Пюре картофельное	200	220	4,78	12,51	30,23
707	Компот из изюма	200	109	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	98	3,65	0,65	17,75