

Завтрак на 03.10.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260 (250/10)	347,78	9,45	16,52	40,25
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,8
2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,1
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,4

Обед на 03.10.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Салат морковный с сахаром	100	4,5	52	1,34	10,11	6,86
82	Борщ с капустой с картофелем	200/5	11	90	2,04	5,96	14,37
279	Тефтели рубленые с соусом вурнары	90/50	38	232	7,47	8,37	8,05
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	9,5	266	11,64	8,7	57,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	126	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	2	98	3,12	0,36	0

Обед на 03.10.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Салат морковный с сахаром	100	52	1,34	10,11	6,86
82	Борщ с капустой с картофелем	200/5	90	2,04	5,96	14,37
279	Тефтели рубленые с соусом вурнары	90/50	232	7,47	8,37	8,05
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	266	11,64	8,7	57,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126	0,57	0	32,21
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0